


## CAMPUS DE VERANO 2023

### C.D.GIMNÁSTICO COLMENAR VIEJO

Nuestro Campus de Veranos está orientado desde niños y niñas que quieran iniciarse en el mundo de la gimnasia hasta gimnastas de competición.

 **Dirección:** C/Huertas, 55 Colmenar Viejo


 **Fechas (Las inscripciones se realizan por semanas)**

- Del 26 al 30 de Junio
- Del 3 al 7 de Julio
- Del 10 al 14 de Julio
- Del 17 al 21 de Julio
- Del 22 al 26 de Julio

\*Se requieren un mínimo de 10 niños/as para poder sacar adelante cada semana.


 **Horario:**

- Media Jornada: de 9:00 a 14:00
- Jornada Completa: de 9:00 a 17:00 (Con comida y piscina)


 **Edad:** A partir de 4 años (nacidos en 2019)

 **Niveles:**

- Iniciación: Nivel Orientado a niños/as que nunca han hecho gimnasia o la han practicado en grupos de escolitas.
- Avanzado: Gimnastas que ya están entrenando en grupos de competición.

 **Actividades:** Las actividades que se van a realizar de 9:00- 14:00 son las siguientes:

- Preparación Física
- Calentamientos Específicos
- Técnica Corporal
- Técnica de Aparato
- Manualidades gimnásticas
- Baile
- Taller de Maquillaje y moños
- Coreografías
- Actividades sorpresa
- Para los más peques juegos
- Actividades sorpresa por confirmar

 **Actividades y Servicios Jornada Completa, de 14:00-17:00**

- Comida de Catering en el propio Polideportivo (Se mandará el menú antes de que comience cada semana).
- Baño en la Piscina Cubierta (contamos con monitores de natación)
- Actividades Recreativas hasta las 17:00 (taller de pulseras, taller de tiktoks, taller de trenzas y manicura bailes, juegos...). Estas actividades serán totalmente distendidas.



## Precios:

	Gimnastas del Club 22/23	Gimnastas Externas
Semana 9:00-14:00	70€	80€
Semana 9:00-17:00	130€	140€
Día suelto 9:00-14:00	30€	35€
Día suelto 9:00-17:00	40€	45€

## Qué necesito llevar:

- Ropa cómoda, elástica y fresca
- Calcetines, Punteras, Deportivas y Chanclas
- Esterilla de yoga o toalla de playa
- Almuerzo (a media mañana realizamos un pequeño descanso para que carguen las pilas, pueden traer, fruta, zumo, batidos, sándwich...)
- Botella de agua
- Aparatos de gimnasia rítmica... Si quieres usar tus propios aparatos puedes traértelos, pero si no tienes... no te preocupes! Tenemos para todas!
- Complementos de Gimnasia si se tienen (rodilleras, gomas, bandas, cojín...)
- Para alguna actividad especial es posible que les pidamos traer alguna cosa.

## Inscripciones:

Para realizar la Preinscripción deberá rellenar el formulario en nuestra página web [www.cdgcolmenarviejo.com](http://www.cdgcolmenarviejo.com)

Una vez recibamos la inscripción, confirmaremos vía mail su recepción.

La inscripción incluye el seguro de accidentes, todas las actividades que se realizan en el Campus y una camiseta.

Para cualquier duda puede escribirnos a [c.d.g.colmenarviejo@gmail.com](mailto:c.d.g.colmenarviejo@gmail.com) o llamarnos al 644737276.

## Método de pago:

Una vez hayamos confirmado el cupo mínimo de gimnastas por semana os avisaremos para proceder a realizar el pago.

El pago se realizará a través de la App Cluber. Os llegarán los pasos a seguir junto al mail de confirmación.

\*No se devolverá el dinero a no ser que sea por causa médica, debiéndose enviar el justificante médico.

