



Campus de Verano 2022

Gimnasia Rítmica

El Campus de Verano del C.D.Gimnástico Colmenar Viejo está orientado a niños y niñas de todos los niveles, habiendo varios niveles desde Iniciación a Perfeccionamiento.

FECHAS:

- 1ª Semana: 27 de Junio al 1 de Julio
- 2ª Semana: 4-8 de Julio
- 3ª Semana: 11-15 de Julio
- 4ª Semana: 18-22 de Julio

***Para poder realizar cada semana deberá hacer un mínimo de 10 niños/as**

Horario: de 9:00 a 14:00

Lugar: C.D.M.Lorenzo Rico. * Es posible que tengamos de cambiar de instalación por las posibles obras que se van a realizar en la instalación.

Los Viernes a las 11:30 tendremos un autobús que nos llevará a la piscina de verano para terminar la semana fresquitas en la piscina. La recogida de los viernes será en la Piscina de Verano

Edad: a partir de 5 años (nacidos 2017)

Precios: Alumnos del Club temporada 2021/2022: 70€/semana

Alumnos Externos: 80€/semana

Días Suelos: 30€/día

***Las Inscripciones se realizarán por semanas completas o por días sueltos**

Actividades: Técnica Corporal

Preparación Física

Técnica de Aparato

Flexibilidad

Expresión Corporal

Danza

Juegos

...

***Los viernes saldremos del polideportivo a las 11:30 para ir en autobús a la piscina de verano, donde realizaremos actividades muy divertidas!**

Qué necesito llevar:

- Ropa cómoda, elástica y fresquita
- Calcetines, punteras, deportivas y chanclas
- Esterilla de yoga y toalla de playa
- Almuerzo (a media mañana descansamos un ratito para coger fuerzas.
- Aparatos de gimnasia. Si quieres puedes usar tus propios aparatos de gimnasia, pero no te preocupes... tenemos para todas/os
- Complementos de gimnasia si tienes (rodilleras, cojines, gomas...)
- VIERNES: Ropa de piscina... que a nadie se le olvide el bañador y el protector solar!

Inscripciones: Para formalizar la inscripción deberá rellenar el formulario de inscripción en nuestra página web www.cdgcolmenarviejo.com y realizar el pago a través de transferencia y enviarnos por mail el justificante de pago a la dirección c.d.g.colmenarviejo@gmail.com

Una vez recibamos la inscripción, confirmaremos vía email su tramitación.

La inscripción incluye el seguro de accidentes, la camiseta del campus, el autobús de los viernes y la entrada a la piscina de verano.

Para cualquier duda puede escribirnos un mail o llamarnos al 644 737 276

Método de pago:

Transferencia Bancaria.

Nº de Cuenta: ES32 0182 2069 7902 0175 4815

Titular: Club Deportivo Elemental Gimnástico Colmenar Viejo

Concepto: Campus Nombre y Apellidos de la niña/o

***No se devolverá el dinero a no ser que sea por causa médica (deberá aportar el justificante médico)**