

## **MEDIDAS DE PREVENCIÓN PARA EL COVID 19 EN GIMNASIA RITMICA Y ACROBÁTICA PARA EL CURSO 2020-2021**



Estamos viviendo una situación excepcional en la que desde el C.D.Gimnástico Colmenar Viejo pedimos a todos nuestros deportistas y sus familiares que tengan mucha responsabilidad y compromiso con las nuevas normas para poder desarrollar la actividad de la manera más normal y segura.

### ACCESO A LAS INSTALACIONES

Los accesos a las instalaciones estarán organizados por el personal del Ayuntamiento, y se tendrá que obedecer a todas sus normas. Antes del inicio de las clases se facilitará a cada familia los protocolos de acceso de cada instalación.

El acceso a todas las instalaciones deberán realizarse con mascarilla, tanto familiares como deportistas y utilizando gel hidroalcohólico antes de entrar.

Se evitará en la medida de lo posible el uso de los vestuarios y baños ya que pueden ser un foco de infección.

### NUEVA FORMA DE PRACTICAR GIMNASIA

De momento, siguiendo las directrices de la Federación madrileña de Gimnasia el trabajo va a ser individual. En la medida de lo posible no existirá el contacto físico entre los gimnastas, ni entre gimnastas y entrenadores, tratando de mantener siempre la distancia de seguridad.

En las clases en las que utilicemos aparatos de gimnasia serán desinfectados con productos homologados previo uso y tras su uso.

Durante la práctica deportiva no se usará la mascarilla a no ser que alguna parte requiera no cumplir la distancia de seguridad entre gimnastas o entre gimnastas y entrenador.

### QUE TENGO QUE LLEVAR A LAS CLASES

A parte de ropa cómoda y elástica y calcetines será obligatorio llevar mascarilla para la entrada y por si es necesaria en algún momento de la clase, gel hidroalcohólico y una toalla para realizar los ejercicios de calentamiento y técnica corporal y aparatos.

Será obligatorio llevar el pelo recogido.

### SINCERIDAD Y RESPONSABILIDAD ANTE SÍNTOMAS DE COVID

En el caso de que un alumno o persona de su entorno tenga síntomas de covid-19 o confirmen el contagio, se deberá avisar al Club. En ese momento ese grupo será avisado será obligatorio guardar una cuarentena en casa incluido el entrenador. En ese tiempo

no se cancelarán las clases, se realizarán en su horario normal a través de la plataforma zoom pudiendo seguir la clase desde cualquier dispositivo electrónico que pueda sostener esta plataforma.

No se podrá acceder a la instalación con ningún síntoma relacionado con el Covid-19 (Fiebre +37,5, tos, insuficiencia respiratoria)

#### EN EL CASO DE NUEVO ENCIERRO DOMICILIARIO O CUARENTENA

No se suspenden las clases, las clases se darán por zoom o plataforma similar.

#### CUOTAS DE LA ACTIVIDAD

Todos los alumnos matriculados en alguna de las actividades del club en marzo de 2020 quedan exentos de pagar la cuota de matrícula en compensación a las cancelación de las clases desde el 10 de marzo por la pandemia del Covid. Los nuevos alumnos, o alumnos que no estuvieran matriculados en marzo 2020 sí tendrán que pagar la cuota de inscripción.

La cuotas se pagarán a través de domiciliación bancaria. Hasta ahora se giraban los recibos trimestralmente, hasta que llegemos a la normalidad total, los recibos se girarán mensualmente. No se devolverán las cuotas ya pagadas.

#### INSCRIPCIONES

En la temporada 2020-2021 sólo será posible realizar la inscripción en la actividad a través del formulario online de nuestra página web: [www.cdgcolmenarviejo.com](http://www.cdgcolmenarviejo.com)

Se abrirá un periodo de 15 días para inscripciones de antiguos alumnos ya que tienen preferencia ante los nuevos alumnos.

Será obligatorio rellenar todos los campos del formulario. Todas las comunicaciones se realizarán vía email, por lo que el email que indiquen deberá ser un mail que consulten cada poco tiempo. En el caso de necesitar recibir las comunicaciones dos personas diferentes, indicar las dos direcciones de email.

#### PLAZAS Y LISTA DE ESPERA

El número de plazas por clase va a ser reducido a 15 alumnos por clase siguiendo la normativa vigente. Las plazas se ocuparán por orden de recepción de inscripciones, y una vez completadas todas las plazas se creará una lista de espera.

Club Deportivo Gimnástico Colmenar Viejo