

# INTENSIVO DE VERANO'21

## GIMNASIA RITMICA

**C.D.Gimnástico Colmenar Viejo**

El Verano es muy largo, por ello continuamos las clases de gimnasia rítmica de forma intensiva un poquito más!

### Fechas:

- Del 28 de Junio al 16 de Julio
- De lunes a viernes
- De 9:00-14:00

**Lugar:** C.D.M.Lorenzo Rico (C/Huertas 55 Colmenar Viejo)

### Niveles:

- Iniciación: alumnos de la escuela y todos los que quieran probar este deporte
- Avanzado: gimnastas del grupo de competición

**Edades:** a partir de 6 años (nacidos en el 2015) hasta 17 años.

### Coberturas de Accidentes:

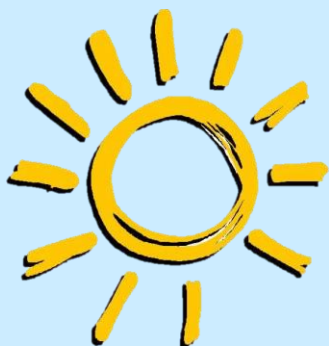
- Los alumnos que no tengan licencia federativa contarán con la cobertura de un seguro privado de accidentes

### Actividades: No vamos a parar ni un momento!

- |                              |                              |
|------------------------------|------------------------------|
| - Preparación Física         | - Juegos                     |
| - Calentamientos específicos | - Técnica Corporal           |
| - Técnica de aparato         | - Flexibilidad               |
| - Ballet                     | - Baile                      |
| - Acrobacias                 | - Teoría de Gimnasia Rítmica |
| - Manualidades               |                              |



**Colmenar Viejo**



## Qué necesitas traer:

- Ropa cómoda y fresquita
- - Botella de agua y almuerzo
- Todos los complementos gimnásticos que quieras (rodilleras, cojín, goma, banda...) pero no es necesario! Tenemos de todo!
- Aparatos de gimnasia rítmica. Si quieres traer tus propios aparatos adelante! Pero no te preocupes, tenemos aparatos para todas!

## ¿Cómo me inscribo?

La inscripción es por semanas (de lunes a viernes), pudiendo elegir, 1 2 ó 3 semanas.

También se podrán coger días sueltos (el importe se detalla en cuotas)

### CUOTAS:

- 70€/semana (de lunes a viernes) para alumnos del club y 80€/semana para alumnos externos
- Días sueltos: 15€/día alumnos del club y 20€/día alumnos externos.

Nº Cuenta: ES61 2100 1693 9102 0036 3392

Titular: C.D.Gimnástico Colmenar Viejo

Concepto: Intensivo "Nombre del alumno" nº semanas

El plazo máximo para realizar el pago es 20 de junio de 2021.

Sólo podrá realizarse el reembolso si se comunica la baja 7 días antes del inicio de la semana en la que acuda al intensivo.

### INSCRIPCIONES:

Sólo hay que rellenar el formulario de inscripción en nuestra página web [www.cdgcolmenarviejo.com](http://www.cdgcolmenarviejo.com) indicando las semanas a las que quiero asistir y mandar un justificante de pago del intensivo a [c.d.g.colmenarviejo@gmail.com](mailto:c.d.g.colmenarviejo@gmail.com)



Colmenar Viejo