

## CAMPUS DE VERANO 2025

### C.D.GIMNÁSTICO COLMENAR VIEJO

Nuestro Campus de Veranos está orientado desde niños y niñas que quieran iniciarse en el mundo de la gimnasia hasta gimnastas de competición.

 **Dirección:** CDM Lorenzo Rico C/Huertas, 55 Colmenar Viejo

 **Fechas (Las inscripciones se realizan por semanas)**

- Del 23 al 27 de Junio
- Del 30 Junio al 4 de Julio
- Del 7 al 11 de Julio
- Del 14 al 18 de Julio
- Del 21 al 24 de Julio

\*Se requieren un mínimo de 10 niños/as para poder sacar adelante cada semana.

 **Horario:**

- Media Jornada: de 9:00 a 14:00
- Jornada Completa: de 9:00 a 17:00 (Con comida y piscina) Para que salga adelante esta jornada deberá haber mínimo 15 inscritos por semana.



**Edad:** A partir de 4 años (nacidos en 2021)



**Niveles:**

- Iniciación: Nivel Orientado a niños/as que nunca han hecho gimnasia o la han practicado en grupos de escuelitas.
- Avanzado: Gimnastas que ya están entrenando en grupos de competición.



**Actividades:** Las actividades que se van a realizar de 9:00- 14:00 son las siguientes:

- Preparación Física
- Calentamientos Específicos
- Técnica Corporal
- Técnica de Aparato
- Manualidades gimnásticas
- Baile
- Taller de Maquillaje y moños
- Coreografías
- Actividades sorpresa
- Para los más peques juegos
- Acrobacias



**Actividades y Servicios Jornada Completa, de 14:00-17:00**

- Comida de Catering en el propio Polideportivo (Se mandará el menú antes de que comience cada semana).
- Baño en la Piscina Cubierta (contamos con monitores de natación)
- Actividades Recreativas hasta las 17:00 (taller de pulseras, taller de tiktoks, taller de trenzas y manicura bailes, juegos...). Estas actividades serán totalmente distendidas.





### Precios:

	Gimnastas del Club 22/23	Gimnastas Externas
Semana 9:00-14:00	80€	90€
Semana 9:00-17:00	140€	150€
Día suelto 9:00-14:00	30€	40€
Día suelto 9:00-17:00	50€	55€



### Qué necesito llevar:

- Ropa cómoda, elástica y fresca
- Calcetines, Punteras, Deportivas y Chanclas
- Almuerzo (a media mañana realizamos un pequeño descanso para que carguen las pilas, pueden traer, fruta, zumo, batidos, sándwich...)
- Botella de agua
- Aparatos de gimnasia rítmica... Si quieres usar tus propios aparatos puedes traértelos, pero si no tienes... no te preocupes! Tenemos para todas!
- Complementos de Gimnasia si se tienen (rodilleras, gomas, bandas, cojín...)
- Para alguna actividad especial es posible que les pidamos traer alguna cosa.
- **Una Camista blanca de algodón para realizar una actividad de recuerdo con ella (1 para todo el campus)**
- Para los gimnastas que se queden hasta las 17:00 se ropa de baño (bañador, chanclas, gafas, gorro de piscina...) y accesorios de ducha para asearse tras la piscina.



### Inscripciones:

Para realizar la Preinscripción deberá rellenar el formulario en nuestra página web [www.cdgcolmenarviejo.com](http://www.cdgcolmenarviejo.com)

Una vez recibamos la inscripción, confirmaremos vía mail su recepción.

La inscripción incluye el seguro de accidentes, todas las actividades que se realizan en el Campus.

Para cualquier duda puede escribirnos a [c.d.g.colmenarviejo@gmail.com](mailto:c.d.g.colmenarviejo@gmail.com) o llamarnos al 644737276.



### Método de pago:

Una vez hayamos confirmado el cupo mínimo de gimnastas por semana os avisaremos para proceder a realizar el pago y su forma.

Los pagos deberán realizarse antes del día 18 de Junio para garantizar la celebración del campus.

\*No se devolverá el dinero a no ser que sea por causa médica, debiéndose enviar el justificante médico.

