

CAMPUS DE VERANO 2023

C.D.GIMNÁSTICO COLMENAR VIEJO

Nuestro Campus de Veranos está orientado desde niños y niñas que quieran iniciarse en el mundo de la gimnasia hasta gimnastas de competición.

 **Dirección:** C/Huertas, 55 Colmenar Viejo

 **Fechas (Las inscripciones se realizan por semanas)**

- Del 26 al 30 de Junio
- Del 3 al 7 de Julio
- Del 10 al 14 de Julio
- Del 17 al 21 de Julio

*Se requieren un mínimo de 10 niños/as para poder sacar adelante cada semana.

 **Horario:**

- Media Jornada: de 9:00 a 14:00
- Jornada Completa: de 9:00 a 17:00 (Con comida y piscina)

 **Edad:** A partir de 4 años (nacidos en 2019)

 **Niveles:**

- Iniciación: Nivel Orientado a niños/as que nunca han hecho gimnasia o la han practicado en grupos de escolitas.
- Avanzado: Gimnastas que ya están entrenando en grupos de competición.

 **Actividades:** Las actividades que se van a realizar de 9:00- 14:00 son las siguientes:

- | | |
|------------------------------|--------------------------------------|
| - Preparación Física | - Taller de Maquillaje y moños |
| - Calentamientos Específicos | - Coreografías |
| - Técnica Corporal | - Actividades sorpresa |
| - Técnica de Aparato | - Para los más peques juegos |
| - Manualidades gimnásticas | - Actividades sorpresa por confirmar |
| - Baile | |

 **Actividades y Servicios Jornada Completa 9:00-17:00**

- Comida de Catering en el propio Polideportivo (Se mandará el menú antes de que comience cada semana).
- Baño en la Piscina Cubierta (contamos con monitores de natación)
- Actividades Recreativas hasta las 17:00 (taller de pulseras, taller de tiktoks, taller de trenzas y manicura bailes, juegos...). Estas actividades serán totalmente distendidas.





Precios:

	Gimnastas del Club 22/23	Gimnastas Externas
Semana 9:00-14:00	70€	80€
Semana 9:00-17:00	110€	120€
Día suelto 9:00-14:00	30€	35€
Día suelto 9:00-17:00	50€	55€



Qué necesito llevar:

- Ropa cómoda, elástica y fresca
- Calcetines, Punteras, Deportivas y Chanclas
- Esterilla de yoga o toalla de playa
- Almuerzo (a media mañana realizamos un pequeño descanso para que carguen las pilas, pueden traer, fruta, zumo, batidos, sándwich...)
- Botella de agua
- Aparatos de gimnasia rítmica... Si quieres usar tus propios aparatos puedes traértelos, pero si no tienes... no te preocupes! Tenemos para todas!
- Complementos de Gimnasia si se tienen (rodilleras, gomas, bandas, cojín...)
- Para alguna actividad especial es posible que les pidamos traer alguna cosa.



Inscripciones:

Para formalizar la inscripción deberá rellenar el formulario en nuestra página web www.cdgcolmenarviejo.com y realizar el pago por transferencia y enviarnos el justificante de pago a la dirección c.d.g.colmenarviejo@gmail.com

Una vez recibamos la inscripción, confirmaremos vía mail su tramitación

La inscripción incluye el seguro de accidentes, todas las actividades que se realizan en el Campus y una camiseta.

Para cualquier duda puede escribirnos a c.d.g.colmenarviejo@gmail.com o llamarnos al 644737276.



Método de pago:

Transferencia Bancaria

Titular: C.D.Gimnástico Colmenar Viejo

Nº de Cuenta: ES32 0182 2069 7902 0175 4815

Concepto: Campus_Nombre y Apellido de la niña/o

*No se devolverá el dinero a no ser que sea por causa médica, debiéndose enviar el justificante médico.

